



Ortho-Bionomy® Kurs 3

06. – 08.12. 2019

Erforsche die innere
Körperintelligenz

Lerne, Spüre, Horche mit
den Händen

Seminarzeiten:

Freitag: 18:00 – 21:00, Samstag: 10:00 – 18:00, Sonntag: 10:00 – 14:00

Du lernst und vertiefst die strukturellen Techniken (Phase 4) für

- Lendenwirbelsäule
- Beckenring mit Schambeinfuge
- Kreuzdarmbeingelenk
- Hüfte, Knie, Fuß

Wiederholt werden ausgewählte Anwendungen für

- Schultergürtel

Sie öffnen durch gezielte Entlastungspositionierungen den Raum für die energetische Selbstregulation des Körpers.

Dabei übst Du Dich in Präsenz und Achtsamkeit, Klarheit, Nicht-Wollen und Nicht-Tun und unterstützt so die autonomen Reaktionen der inneren Körperintelligenz.



Seminarleitung: Detlev Leuschner-Lenz

Seminargebühr: € 290,- inclusive Lernkarten, Finaler Anmeldeschluss: 11.09.2019

MindestteilnehmerInnenzahl: 4. **Jetzt verbindlich anmelden:** <https://ortho-bionomy.nrw/kontaktanmeldung/> **Bitte Rechnungsadresse eintragen!** Überweisungen bitte erst nach dem Anmeldeschluss/Erhalt der Rechnung tätigen. Nach Eingang der Seminargebühr (Rechnungsnummer angeben) ist Deine Kursteilnahme gesichert.