

Kursplan 2017& 2018 für Selfcare-Kurse

	Juli 2017	Februar 2018
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22	<i>Selfcare Kurs I: Wirbelsäule</i>	
23	<i>Korschenbroich</i>	
24		<i>Selfcare-Kurs II: Schultergürtel, Arm, Hand, Hüfte, Knie</i>
25		<i>und Fußgelenk, Korschenbroich</i>
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Kurse samstags bis sonntags 09:30 – 18:00 / 09:30 – 17:00

(SK) = Sonderkurs

Info & Kontakt: D. Leuschner-Lenz, +492161 999 30 76 * im Haus für Yoga & Gesundheit * info@ortho-bionomy.nrw