



Schmerzfrei und beweglich Leben mit Ortho-Bionomy®

.....
Entdecken Sie die innere Intelligenz Ihres Körpers!
.....

Alltagsbelastungen, chronischer Bewegungsmangel, Lebenskrisen, Unfälle und Traumata wirken auf unseren komplexen, hochsensitiven Körper ein. Überlastungen führen auf allen Ebenen zu Stauchungen und Knoten, was sich einengend auf das gesamte Körpersystem auswirkt. Die innere Kommunikation wird gestört, bis der Körper nicht mehr „weiß“ wie er sich selbst regulierend aus diesen Kompensationsmustern befreit.

Ortho-Bionomy® unterstützt die innere Kommunikation

Ortho-Bionomy® beruht auf gegenseitigem Vertrauen und dem tiefen Respekt gegenüber unseren Selbstheilungskräften. Ortho-Bionomisten führen den Körper in die größtmögliche Entlastungsposition.

Die sich einstellende Stressreduktion und Tiefen-Entspannung ermöglicht eine ungestörte innere Kommunikation.

Achtsam unterstützt und begleitet werden sich blockierte Körperstrukturen frei.

Vertrauen in die Kraft des Körpers

Die Intelligenz des Körpers aktiviert von innen heraus gesunde und natürliche Haltungs- und Bewegungsmuster. Die stimulierten Prozesse wirken noch weit über die eigentliche Anwendung hinaus. Ca. 2- 3 Tage ist der Körper mit der Integration der neuen Situation, strukturell und energetisch, beschäftigt.

Die ganzheitliche Körperarbeit Ortho-Bionomy® wurde von dem Osteopathen Arthur Lincoln Pauls entwickelt. Er vereinte manuelle Techniken mit

den energetischen Konzepten östlicher Philosophie und Medizin. Sensitiv und emphatisch erforschte er die innere Intelligenz des Körpers, die es ermöglicht, das Wissen der Körperzellen zu aktivieren. Christel Lenz und Detlev Leuschner-Lenz leiten das Haus für Yoga und Gesundheit in Korschenbroich. Hier wird Ortho-Bionomy angewendet und unterrichtet. Beide nutzen ganzheitlich orientierte Verfahren der Psycho- und Körpertherapie zur Unterstützung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Ortho-Bionomy® ist einfach

Die Ortho-Bionomy®-Anwendungen finden in bequemer Kleidung auf einer tischhohen Behandlungsliege in Bauch-Rücken- und Seitlage statt. Zwischen den Anwendungen unterstützen leicht erlernbare Selbstbehandlungstechniken die Selbstregulation des Körpers.

Weitere AnwenderInnen und LehrerInnen finden Sie auf der Homepage der Deutschen Gesellschaft für Ortho-Bionomy®: www.dgob.info.

Ortho-Bionomy® lernen

In Ortho-Bionomy®-Kursen vermitteln erfahrene Ortho-Bionomy®-LehrerInnen die Anwendungspraxis an interessierte Menschen, die diesen ganzheitlichen, bewussten Zugang zur Intelligenz des Körpers erlernen möchten. Unsere SeminarteilnehmerInnen schätzen den hohen präventiven Nutzen. Für heilkundlich und medizinisch Tätige ist sie ein unterstützendes Komplementär-Verfahren.

Anwendungen mit Ortho-Bionomy® empfehlen sich bei:

- Schmerzen, (akut sowie chronisch)
- Gelenkblockierungen, Bewegungseinschränkungen
- Bandscheibenvorfällen
- Allgemeinem körperlichen Unbehagen, Verspannungen
- Funktionsstörungen der inneren Organe
- Störungen hormoneller und vegetativer Regelkreise
- Vor und nach Operationen, Nach Unfällen
- Abflussstörungen im Gewebe, Schwellungen aller Art
- Integration von Narbengewebe
- Störung der Immunabwehr
- Burnout und die Folgen chronischer Stresszustände
- psychosomatische Erkrankungen



Haus für Yoga
und Gesundheit



**Christel Lenz
und Detlev Leuschner-Lenz
Haus für Yoga und Gesundheit**

Martinshütter Weg 16
41352 Korschenbroich
tel: +49 (0) 2161 - 9993076
mail: info@haus-fuer-yoga.de
web: www.haus-fuer-yoga.de