

Kursplan 2017 für YogalehrerInnen

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13					<i>Ortho-Bionomy im Yogaunterricht I</i>							
14					<i>Ortho-Bionomy im Yogaunterricht I</i>							
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23									<i>Ortho-Bionomy im Yogaunterricht II</i>			
24									<i>Ortho-Bionomy im Yogaunterricht II</i>			
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Inhalte Kurse

Kurs I beweglichkeitsfördernde strukturelle Techniken und Selbsthilfeübungen für YogaschülerInnen

Kurs II beweglichkeitsfördernde dynamische Techniken und Körperreflexe

Kurse samstags bis sonntags 09:30 – 18:00 / 09:30 – 17:00

Info & Kontakt: D. Leuschner-Lenz, +492161 999 30 76 * im Haus für Yoga & Gesundheit * info@ortho-bionomy.nrw